



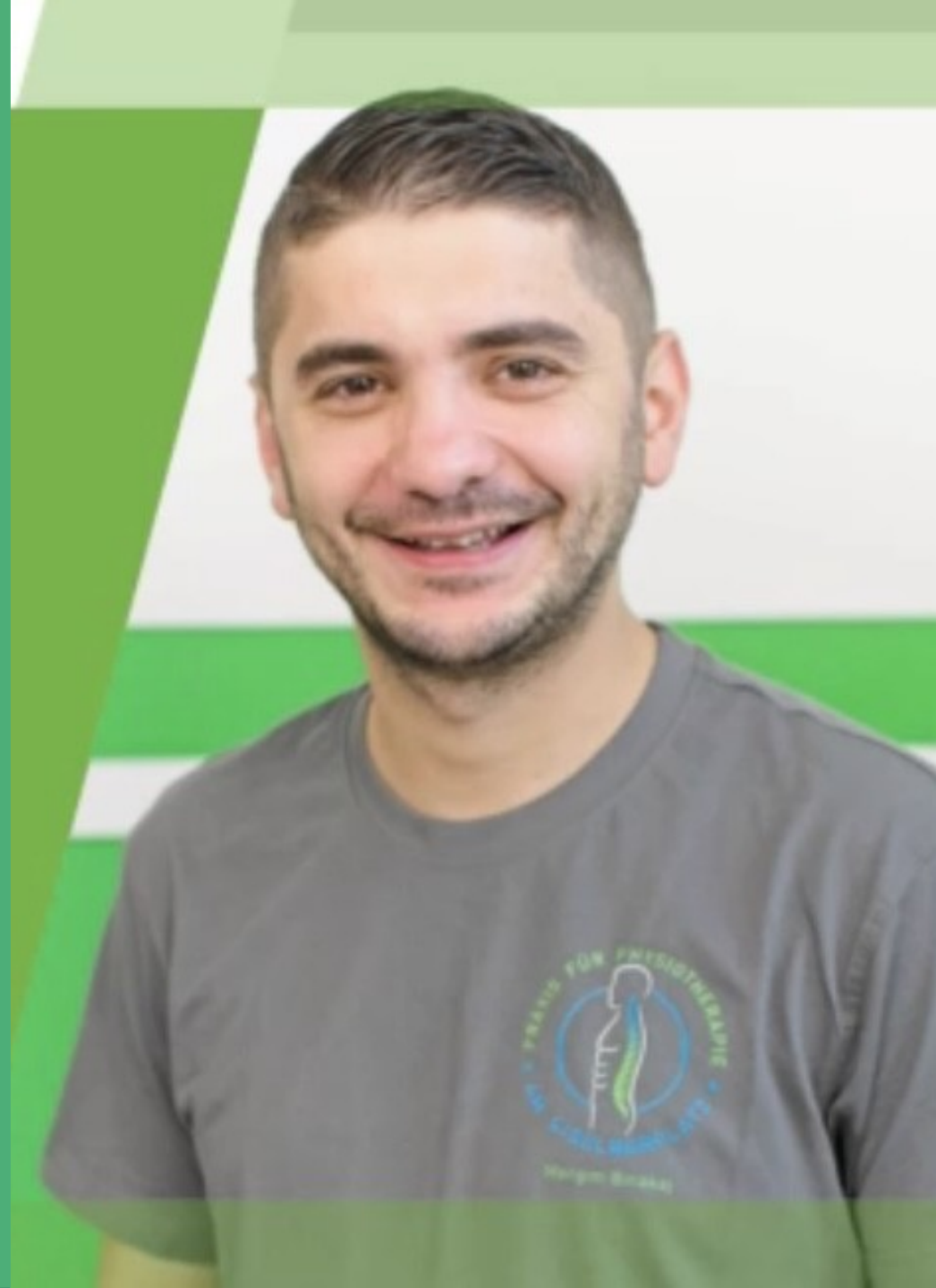
PERSÖNLICHE VORSTELLUNG

Mergim Binakaj

Physiotherapeut | Praxisinhaber
Dozent | Sportler

Mein Weg: Therapie · Lehre · Osteopathie · Sport

2026



Physiotherapie. Lehre. Sport.

Drei Bereiche, die meinen Alltag und meine berufliche Entwicklung prägen.

01

THERAPEUT

Staatlich anerkannter
Physiotherapeut seit 2012.

02

UNTERNEHMER

Seit Juli 2020 Inhaber einer
eigenen Physiotherapiepraxis.

03

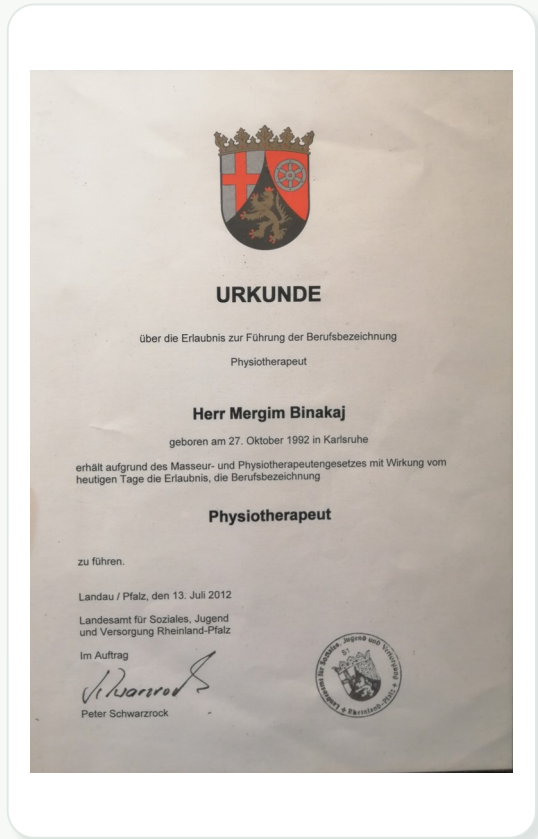
DOZENT

Seit September 2020 an der
Bernd-Blindow-Schule in
Mannheim.

Seit Juli 2022 zusätzlich in fünfjähriger Osteopathie-Weiterbildung (geplanter Abschluss Juli 2027).

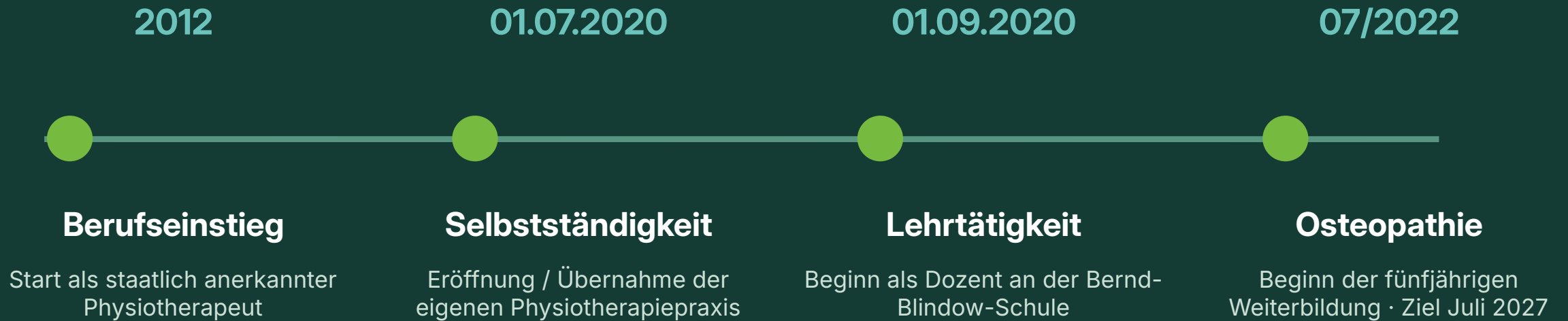
Mein Bildungsweg

Vom Schulabschluss zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten – und anschließend zum Fachabitur.



Stationen und Meilensteine

Erfahrung sammeln, Verantwortung übernehmen, Wissen weitergeben.



Ziel: Menschen in Bewegung bringen – in Behandlung, Unterricht und Training.

Mein Therapiezentrum

Seit dem 01.07.2020 selbstständig in Ludwigshafen am Rhein.

THERAPIEZENTRUM AM GISELHERPLATZ

Mergim Binakaj

Ludwigshafen am Rhein

Giselherplatz 8 · 67069 Ludwigshafen

Manuelle Behandlung

Manuelle Therapie · Lymphdrainage

Neurologische Konzepte

PNF / neuromuskuläre Fazilitation

Sport & Rehabilitation

Sportphysiotherapie · aktive Therapie

Meine Praxis – meine Marke

Ein einheitlicher Auftritt mit dem grün-blauen Logo des Therapiezentrums.



Was wir heute anbieten

Therapieschwerpunkte meines Teams – individuell und funktionell ausgerichtet.

PHYSIOTHERAPIE

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG-ZNS / PNF-Therapie
- Klassische Massagetherapie

SPEZIALISIERUNGEN

- Sportphysiotherapie
- CMD / Kiefergelenkstherapie
- Triggerpunkttherapie
- Schröpftherapie
- Kinesio Taping

ERGÄNZENDE VERFAHREN

- Rückenschule
- Traktion / Schlingentisch
- Elektrotherapie
- Wärmetherapie
- Kältetherapie

Therapiezentrum 2027

Weitere Behandlungsfelder in Vorbereitung – mit zeitlicher Kennzeichnung.

JANUAR

2027

**Krankengymnastik am
Gerät**

Geplanter Beginn der
gerätegestützten Therapie

MÄRZ

2027

**Chiropraktik ·
Naturheilkunde**

Geplante Erweiterung um
Heilpraktikertätigkeit

JULI

2027

Osteopathie

Geplant nach Abschluss der
fünfjährigen Weiterbildung

Weitere geplante Spezialisierungen: Atlas- und Steißbeinbehandlungen.

Mein zweites berufliches Standbein

Dozent in der Physiotherapieausbildung seit dem 01.09.2020.

Bernd-Blindow-Schule

Mannheim · Physiotherapieschule

- Therapeutische Praxis und Ausbildung verbinden
- Fachwissen verständlich vermitteln
- Erfahrungen aus dem Berufsalltag weitergeben

SEIT

09 / 2020

Dozent an der
Physiotherapieschule

Aquagymnastik bei der Rheuma-Liga

Regelmäßiges Bewegungsangebot – jeden Samstag.

JEDEN SAMSTAG

Bewegung im Wasser

Mosaikschule

Ludwigshafen-Oggersheim

Verband: Deutsche Rheuma-Liga



Fortbildung · 15 Lerneinheiten

Fünf Jahre Osteopathie-Weiterbildung

Ausbildung seit Juli 2022 · voraussichtlicher Abschluss im Juli 2027.

07 / 2022

Beginn der osteopathischen Weiterbildung

07 / 2027

Voraussichtlicher Abschluss nach fünf Jahren

IN WEITERBILDUNG

IFAO
Bad Dürkheim

Kontinuierliche fachliche
Weiterentwicklung im Bereich der
Osteopathie.

Die Weiterbildung ist derzeit noch nicht abgeschlossen. Das geplante Leistungsangebot Osteopathie startet ab Juli 2027.

Fortbildung als roter Faden

Mehrjährige Zusatzqualifikationen und zahlreiche spezialisierte Fachseminare.

01

MANUELLE VERFAHREN

MT · MLD · Triggerpunkte

02

NEUROLOGIE

PNF

03

TRAINING & REHABILITATION

KG-Gerät · MTT · Sport

04

SPEZIELLE VERFAHREN

CMD · Taping · Schröpfen

05

CHIRO- PRAKTIK

Fortbildungsmodule 2026

Die folgenden Folien zeigen ausgewählte Originalnachweise aus meinen Weiterbildungen.

Drei zentrale Weiterbildungen

Abgeschlossene Fachqualifikationen mit Prüfungs- bzw. Zertifikatsnachweis.



Manuelle Lymphdrainage

2012 · 180 Stunden



Manuelle Therapie

2017 · 289 UE



PNF

2020 · 150 Stunden

Bewegung therapeutisch einsetzen

Von der Sportphysiotherapie bis zur medizinischen Trainingstherapie.



Sportphysiotherapie

DOSB-Grundkurs · 150 UE



Krankengymnastik am Gerät

2026 · 40 UE



Medizinische Trainingstherapie

Teil 1 · 2026 · 50 UE

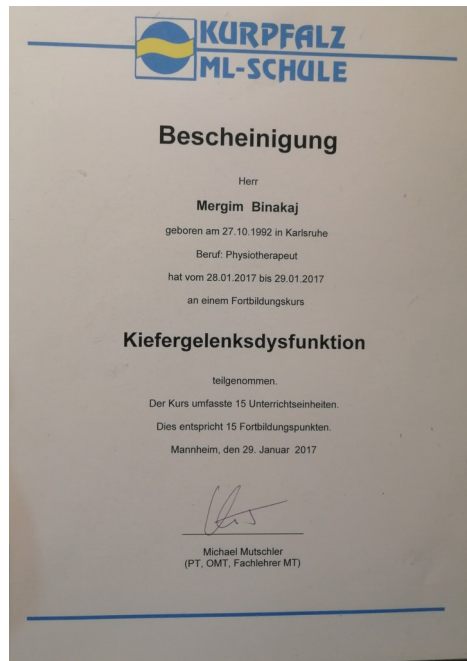


Rückenschullehrer

2012 · 60 UE

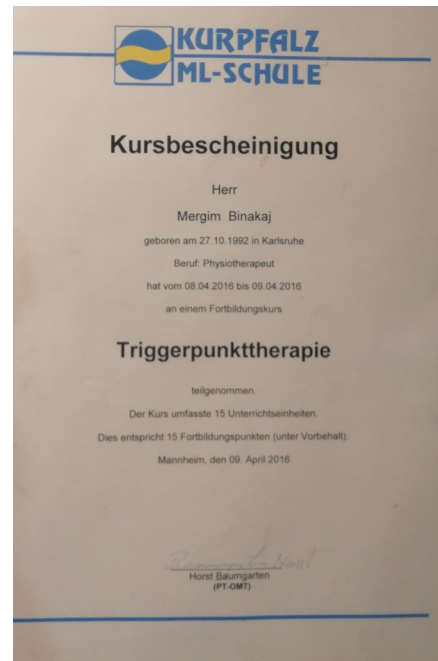
Spezialisierte Therapieansätze

Weitere Fortbildungen für differenzierte physiotherapeutische Behandlungskonzepte.



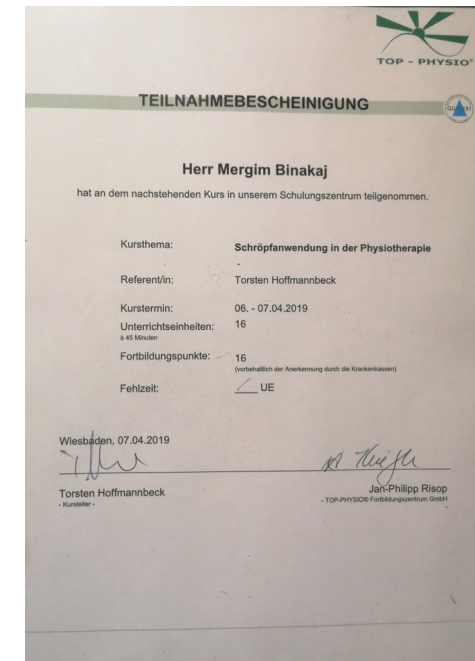
Kiefergelenk / CMD

2017 · 15 UE



Triggerpunkttherapie

2016 · 15 UE



Schröpfanwendung

2019 · 16 UE

Breit aufgestellt in der Praxis

Weitere Fortbildungen ergänzen die klassische Physiotherapie.



Kinesiology Tape

Kinesiology Tape & Power Spiral Tape



Radiologie für Therapeuten

2017 · zweitägige Fortbildung

WISSEN VERBINDEN

Fachliches Lernen
erweitert meinen Blick
auf Untersuchung,
Behandlung und
Training.

Amerikanische Chiropraktik

Teilnahmebestätigungen für Grundlagen, Wirbelsäule, Aufbaukurs und Extremitäten.



Grundlagen / Philosophie

2026 · 9 UE



Modul A · Wirbelsäule

2026 · 36 UE



Modul B · Aufbau & SST

2026 · 27 UE



Extremitätenkurs

2026 · 36 UE

Fußball ist meine Leidenschaft

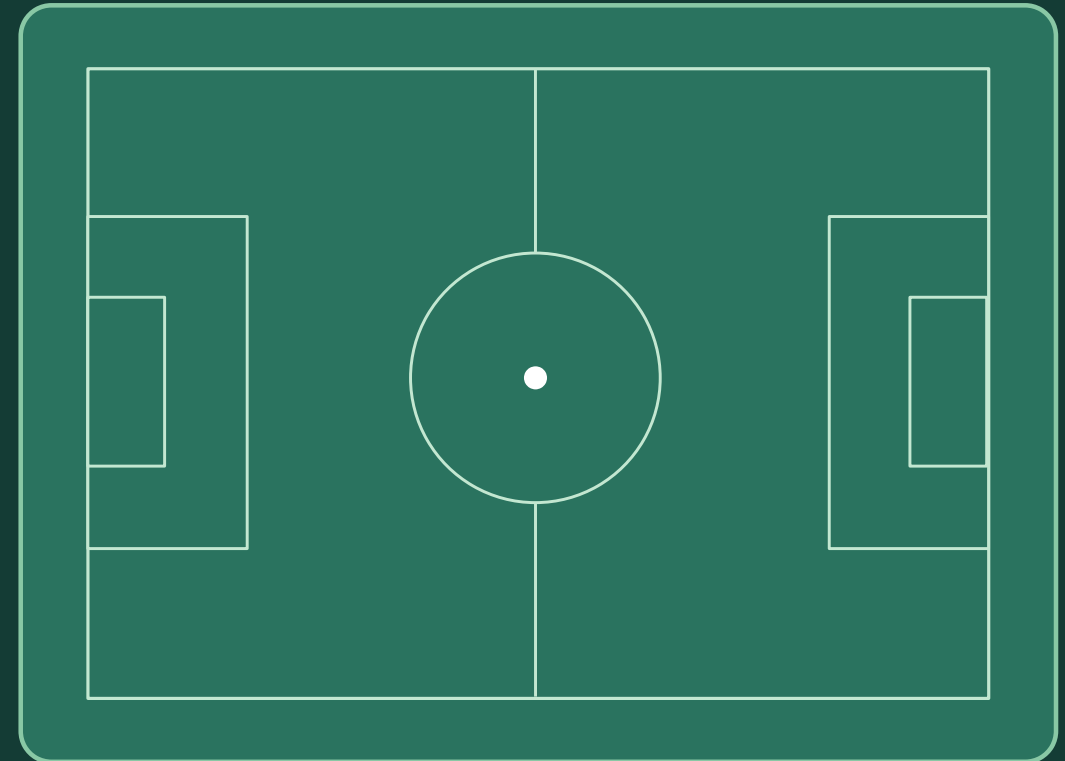
Als Spieler auf dem Platz – und seit meiner Jugend als Schiedsrichter.

SPIELER

Fußball gehört zu meinem Alltag und ist ein wichtiger persönlicher Ausgleich.

SCHIEDSRICHTER SEIT

07.12.2006



Vier Rollen. Eine gemeinsame Basis.

Gesundheit, Bewegung und die Arbeit mit Menschen verbinden alle Bereiche.

THERAPEUT

Menschen individuell begleiten

PRAXISINHABER

Verantwortung und Organisation

DOZENT

Wissen und Erfahrung teilen

SPORTLER

Bewegung aktiv leben

VIELEN DANK

Mergim Binakaj

Physiotherapeut · Praxisinhaber · Dozent

Therapiezentrum am Giselherplatz

Ludwigshafen am Rhein

www.physio-giselherplatz.de

